

## MENIU REGIM DIABET

**15.12.2025 - 21.12.2025**

DATA	MIC DEJUN	PRANZ	CINA
<b>LUNI</b> <b>15.12.2025</b> <b>Supliment</b> -cremvrusti 60 g - mezel 30 g	Lapte fara zahar 250 ml Paine 150 g/zi Mezel 60 g Crema de unt 30 g Iaurt 1 buc/pacient	Ciorba de porc 300 ml Sos de mazare cu carne de porc 260 g Iaurt 1 buc/pacient	Tocanita de cartofi 350 g Muraturi 50 g Mar-ras 1 buc/pacient
<b>MARTI</b> <b>16.12.2025</b> <b>Supliment</b> -mezel 30 g - legume sote cu carne de pui 100 g	Ceai fara zahar 250 ml Paine 50 g/zi Cremvrusti cu mustar 60 g Corn 70 g	Supa cu fidea 300 ml Sritel de pui cu cus-cus 250 g Muraturi 50 g	Macaroane cu branza Ricotta fara zahar 350 g Mar-ras 1 buc/pacient
<b>MIERCURI</b> <b>17.12.2025</b> <b>Supliment</b> -pasta de branza 20 g -legume sote cu carne de pui 100 g	Ceai fara zahar 250 ml Paine 100 g/zi Mezel 60 g Crema de unt 30 g Chifla 100 g	Ciorba de porc 300 ml Iahnie de fasole cu sunculita 400 g Muraturi 50 g	Paine cu pate 25 g Telemea 70 gr Macaroane cu varza 200 g
<b>JOI</b> <b>18.12.2025</b> <b>Supliment</b> -mezel 30 g -cremvrusti 60 g	Ceai fara zahar 250 ml Paine 150 g/zi Omleta si mezel 90 g	Supa cu galuste de gris 300 ml Sos de fasole galbena cu carne de pui 250 g	Mezel 60 g Crema de unt 30 g Gris cu lapte, fara zahar 300 g
<b>YINERI</b> <b>19.12.2025</b> <b>Supliment</b> -cremvrusti 60 g - legume sote cu carne de pui 100 g	Ceai fara zahar 250 ml Paine 100 g/zi Mezel 60 g Crema de unt 30 g Chifla 100 g Iaurt 150 g	Ciorba de dovlecel 300 ml Tocanita de cartofi cu carne de porc 300 g Muraturi 50 g	Mancare de mazare cu carnati 250 gr Mar-ras 1 buc/pacient
<b>SAMBATA</b> <b>20.12.2025</b> <b>Supliment</b> -cremvrusti 60 g -legume sote cu carne de pui 100 g	Ceai fara zahar 250 ml Paine 150 g/zi Paine cu pate 25 g Iaurt 150 g Biscuiti dietetici 40 g	Supa de zarzavat cu cus-cus 300 ml Pilaf de orez cu carne de pui 250 g Muraturi 50 g	Mezel 60 g Crema de unt 30 g Mamaliga cu telemea 200 g
<b>DUMINICA</b> <b>21.12.2025</b> <b>Supliment</b> -cremvrusti 60 g -mezel 30 g	Lapte fara zahar 250 ml Paine 150 g/zi Mezel 60 g Unt 30 g	Supa cu fidea 300 ml Friptura de porc cu cartofi 300 g Muraturi 50 g	Paine,branza topita 35 g Mezel 50 g Ou fiert 1 buc/pacient Ceai 250 ml

Intocmit:

As. Med. Sef - Codrea Ramona-Florentina

As. Med. Sef - Jurcut Laurentiu-Lucian

Avizat:

Director medical – Mila Camelia

